

Verhaltensmaßregeln nach kiefer-gesichtschirurgischen Operationen
(Dieses Merkblatt enthält wichtige Informationen für Sie. Bitte gut aufheben!)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen wurde ein operativer Eingriff im Mund-Kiefer-Gesichtsbereich vorgenommen. Nach Nachlassen der Betäubung, unter Umständen aber auch später, können sich Wundschmerzen sowie Schwellungen im Bereich der Wange, der Augenlider und des Kinns einstellen. Eine Einschränkung der Mundöffnung, Schluckbeschwerden und vermehrter Speichelfluß treten für wenige Tage regelmäßig auf. Der Speichel wird über einige Tage rötlich gefärbt sein. Verfärbung der Gesichtshaut und/oder der Halsregion sind möglich. Die Schwellung erreicht normalerweise am 2.-3. Tag nach der Operation ihren Höhepunkt. Dies ist normal und keineswegs bedrohlich. Um Komplikationen zu vermeiden, halten Sie sich bitte an die folgenden Verhaltensregeln:

- 1) Nach dem operativen Eingriff nicht selber Auto fahren. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung.
- 2) Wenn auf die Wunde ein Aufbißtupfer gelegt wurde, ist dieser nach ca. einer Stunde zu entfernen. Wurde in die Wunde ein Streifen eingebracht, so ist dieser von uns oder vom nachbehandelnden Kollegen zu entfernen oder zu erneuern.
- 3) Solange die Betäubung wirkt, bitte nicht essen und trinken. Vermeiden Sie Nikotin und Alkohol in den ersten Tagen der Wundheilung.
- 4) Sollte eine Blutung auftreten, legen Sie bitte einen Tupfer (Mull, Stofftaschentuch) auf die Wunde und beißen Sie für mindestens eine Stunde zu. Roter Speichel in den ersten Tagen, auch nach dem Zähneputzen, ist normal.
- 5) Zur Mundhygiene sollten Sie einen Tag nach der Operation auch im Wundgebiet eine weiche Zahnbürste benutzen. Zahnpasta ist zunächst im Wundgebiet nicht nötig. Bitte 24 Stunden nach der Operation keine Mundspülung durchführen. Mundduschen erst einige Tage nach der Entfernung der Nähte in Absprache mit dem Behandler benutzen.
- 6) Nach der Operation sollten Sie die Wangen und Gesichtsteile für 2-3 Tage mit Kühlbeutel, bzw. kalten Umschlägen zur Reduzierung der Schwellung gut kühlen.
- 7) Bevorzugen Sie bitte in den ersten Tagen weiche Kost.

Ausschließlich in äußersten dringenden Notfällen (d. h. bei schweren Blutungen oder starken Schmerzen) erreichen Sie uns **AUßERHALB DER SPRECHZEITEN** rund um die Uhr unter den folgenden Telefonnummern.

Dr.Dr. Alexander Mathy	06021/94455 0170/4488441
Dr.Dr. Arne Kuenz	0176/24431061
Friedrich Schmidt Oralchirurg	0151/19693549
Alexandra Staminski Oralchirurgin	0152/06309452

Das Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung!